

# **Was ist Umweltmedizin?**

## **Antworten aus der Praxis eines niedergelassenen Umweltmediziners**

**Wolfgang Baur**

### **Zusammenfassung**

Umweltmedizin ist klar definiert als die Medizin, die sich mit den Auswirkungen der anthropogen veränderten Umwelt auf den Menschen, seine Befindlichkeit und seine Gesundheit befasst. Beispiele aus industrieller Produktion, Klimaveränderungen, Gentechnologie und dem privaten Umfeld werden dargestellt. Die denkbaren Wege der physiologischen Wirkung sowie die medizinischen Fragestellungen werden erklärt.

Die Theorie der Psychosomatik bei den „sogenannten Umweltkrankheiten“ wird kritisiert. Diese Theorie stellt die Psyche und ihre Krankheiten als bedeutsamer dar als eine mögliche Beeinflussung durch die Umwelt. Viele Beispiele aus der Vergangenheit zeigen die Unverantwortlichkeit dieser Einseitigkeit. Natürlich wird auch das Organ Gehirn durch Umwelt berührt, natürlich gibt es dadurch auch psychische Veränderungen. Deshalb ist eine Begleitung mit einführender und analysierender, kritischer ärztlicher Tätigkeit sinnvoll.

***umwelt medizin gesellschaft 2009; 22(1): 28-33***

Autor: Dr. Wolfgang Baur, FA für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin, Umweltmedizin, Lohnbachstr. 5, 38690 Vienenburg, Tel.: 05324/6107, Fax: 05324/6025, E-Mail: [Dr.Wolfgang.Baur@t-online.de](mailto:Dr.Wolfgang.Baur@t-online.de)