

Eine Depressions-/Fatigue-Symptomatik kann durch erhöhte IDO-Aktivität entstehen

Katrin Huesker

Zusammenfassung

Das Enzym Indolamin-2,3-Dioxygenase (IDO) reguliert den Tryptophan-/Kynurenin-/Serotonin-Stoffwechsel und kontrolliert damit einen wichtigen biologischen Aspekt von Erkrankungen aus dem depressiven Formenkreis. Die Bestimmung seiner Aktivität zusammen mit den regulatorisch beteiligten proentzündlichen Zytokinen dient einer genauen Evaluierung des Tryptophan-/Kynurenin-/Serotonin-Stoffwechsels des Patienten und eröffnet die Möglichkeit, gezielt in diesen neuro-endokrino-immunologische Regelkreis einzugreifen.

Schlüsselwörter: IDO, Indolamin-2,3-Dioxygenase, Tryptophan, Serotonin, Depression, Entzündung

Abstract

Increased IDO-activity promotes depression and fatigue

The enzyme indoleamine-2,3-dioxygenase (IDO) regulates tryptophan/kynurenine/serotonin metabolism and thereby controls an important biological aspect of depressive disorders.

Analyzing its activity together with its regulatory proinflammatory cytokines serves to thoroughly evaluate a patient's tryptophan/kynurenine/serotonin metabolism and opens the possibility for precise intervention into this neuroendocrino-immunological network.

Keywords: IDO, Indolamin-2,3-Dioxygenase, tryptophan, serotonin, depression, inflammation

umwelt medizin gesellschaft 2011; 24(3): 225-227

Autorin: Dr. rer. nat. Katrin Huesker, Institut für Medizinische Diagnostik, Nicolaistr. 22, 12247 Berlin, Tel.: 030-77001190, E-Mail: k.huesker@imd-berlin.de