

Depression bei umweltmedizinischen Erkrankungen

Kurt E. Müller

Zusammenfassung

Depression ist ein Symptom, von dem fast ein Fünftel der Bevölkerung im Verlauf des Lebens einmalig oder wiederholt betroffen ist. Gewöhnlich werden psychische Traumatisierungen als Ursache angesehen. Die Einschätzung der Pathogenese und die meisten Behandlungskonzepte basieren auf dieser Hypothese. Obwohl vielfältige neurobiologische Funktionsstörungen im Zusammenhang mit Depression berichtet sind, hat fast ausschließlich die Störung des Serotoninstoffwechsels Eingang in die pharmakologische Therapie gefunden. Dabei spielen selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer (SSRI) und in geringerem Umfang trizyklische Antidepressiva die entscheidende Rolle. Diese Pharmaka haben nicht verhindern können, dass Depression immer weiter verbreitet, nun auch in relevanter Zahl bei Jugendlichen und Kindern auftritt. Die Suizidrate konnte nicht gesenkt werden. Einige SSRI stehen unter Verdacht, Suizidalität insbesondere bei jüngeren Patienten zu steigern. Die komplexen Zusammenhänge und die neurobiologischen Mechanismen der depressiven Symptomatik, Mechanismen der Auslösung durch Umwelteinflüsse und Faktoren der individuellen Suszeptibilität werden aus umweltmedizinischer Sicht synoptisch dargestellt.

Schlüsselwörter: *Depression, Serotonin, Katecholamine, genetische Polymorphismen, Catechol-O-Methyltransferase, Fruktosemalabsorption, Cortisol, Xenobiotika, Umweltmedizin.*

Abstract

Depression in diseases caused by the environment

Almost 20 % of the German population suffer from depression once or several times during lifetime. Commonly psychogenic traumata are regarded to be the cause. Concepts of pathogenesis and treatment are based on this hypothesis in spite of the fact that many dysfunctions of neurophysiological systems have been investigated and proven to cause depression. The most important drugs for pharmacological treatment are selective serotonin reuptake inhibitors (SSRI) and tricyclic antidepressants. The use of those pharmaceuticals is failing until now to stop the increase of depression in the population even in young people and children and it was not possible to lower the number of suicides. Especially in young patients an increased risk of suicidal behavior had been seen by use of those drugs. The complex functional, immunological, genetic and neurophysiological mechanisms causing depression and the influence of environmental factors are shown and discussed under the perspective of environmental medicine.

Keywords: *depression, serotonin, catecholamines, genetic polymorphisms, catechol-O-methyltransferase, fructose malabsorption, cortisol, xenobiotics, environmental medicine.*

umwelt medizin gesellschaft 2010; 23(4): 294-308

Autor: Dr. med. Kurt Müller, Mozartstraße 16, D-87435 Kempten, Tel.: 0831/ 5126729, Fax: 0831/ 5409294, E-Mail: kurt.mueller@preventamed.de

