

Chlorophyll und Häm: Toxische Wechselwirkungen bei subklinischer Porphyrurie und Schwermetallvergiftungen

Gerald Würkner

Zusammenfassung

Bei der Therapie vermuteter chronischer Schwermetallvergiftungen, beispielsweise durch Amalgam, mittels *Chlorella spp.* nach dem Therapieansatz von Dr. Klinghardt, wurde wiederholt beobachtet, dass hohe orale Gaben von Chlorophyll, wie sie in diesen populären Algenprodukten vorkommen, unter bestimmten Rahmenbedingungen toxisch sind, wobei die Symptomatik Parallelen zu Defekten im Häm-Metabolismus nahelegt. Anhand zweier unterschiedlicher Fälle wird versucht, die relevanten Faktoren einzugrenzen und in Beziehung zu bekannten Prozessen zu setzen.

Mehrere Thesen werden diskutiert, die von dem Modell geprägt sind, dass durch die chemische Ähnlichkeit von Chlorophyll und Häm deren Metabolismus unter bestimmten Bedingungen die gleichen Ressourcen belastet, wodurch bei Überlastung Porphyrinopathien entstehen.

Im Zusammenhang mit verbreiteten Schwächen und Belastungen des Häm-Metabolismus, wie durch genetische Prädispositionen und Schwermetallbelastungen, besteht der Verdacht, dass subklinische, chronische, akquirierte Porphyrien relativ weit verbreitet sind, wobei für ihren derzeit fehlenden Nachweis Parameter vorgeschlagen werden.

Schlüsselwörter: *Chlorophyll, Häm, Porphyrurie, Pyrrol, Chlorella, Schwermetallvergiftung, Quecksilber.*

Abstract

Chlorophyll and Heme: Toxic Interactions at Subclinical Porphyruria and Heavy Metal Poisoning

In the treatment of suspected chronic heavy metal poisoning such as from amalgam by *Chlorella spp.* following the therapeutic approach of Dr. Klinghardt it has been repeatedly observed that high oral doses of chlorophyll, as found in this popular algae products, are toxic under certain conditions, whereby the symptoms suggest parallels with defects in heme metabolism. On the basis of two different cases an attempt is made to isolate the relevant factors and to relate them to known processes.

Several theories are discussed, characterized by the model that under certain conditions the chemical similarity of chlorophyll and heme metabolism burdens the same resources, resulting in porphyrinopathies as a consequence of overload.

In connection with common weaknesses and strains of heme metabolism, such as by genetic predispositions and heavy metal contamination, it is suspected that subclinical, chronic, acquired porphyrias are relatively common so that for the current lack of detection several parameters are proposed and required.

Key words: *Chlorophyll, heme, porphyria, pyrrole, chlorella, heavy metal poisoning, mercury.*

umwelt medizin gesellschaft 2014; 27(4): 277-285

Kontakt:

Mag. Gerald Würkner
privat
2551 Enzesfeld-Lindabrunn
Österreich/Austria
E-Mail: g.wuerkner@web.de